



Centro Municipal de Educação Infantil Iolanda Stadler Lovato/ Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo

Julho e Agosto 2021

Julho		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
19	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
20	Terça feira	Chá e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
21	Quarta feira	Leite com café e pão com presunto	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
22	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
23	Sexta feira	Leite achocolatado e torta salgada	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

Julho		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
26	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Torta salgada e achocolatado
27	Terça feira	Leite com café e pão com carne moída	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
28	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
29	Quinta feira	Leite com achocolatado e torta de legumes	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Canjica
30	Sexta feira	Leite com café e bolacha salgada	Risoto e salada de tomate	fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho



PREFEITURA DO MUNICÍPIO IBEMA

Agosto		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
02	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
03	Terça feira	Chá e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
04	Quarta feira	Leite com café e torta de frango	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de feijão e pão
05	Quinta feira	Leite com café e bolacha caseira	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
06	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

Agosto		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
09	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
10	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
11	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e suco
12	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Risoto e Alface.	Fruta	Canjica
13	Sexta feira	Leite com café e torta salgada	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão com ovos mexidos e leite com café



PREFEITURA DO MUNICÍPIO IBEMA

Agosto		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
16	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
17	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Torta salgada e leite com café
18	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
19	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
20	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com ovos mexidos	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

Agosto		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
23	Segunda feira	Leite com achocolatado e bolacha caseira	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Cuca e achocolatado
24	Terça feira	Leite com café e pão com presunto	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
25	Quarta feira	Leite com café e torta de legumes	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
26	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Pão com presunto e leite com café
27	Sexta feira	Leite com café e pão com ovos mexidos	Risoto e salada de tomate	fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN8 5130